



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA



Impresa Donna

## Questionario

### **Il work life balance in Italia: esperienze a confronto**

CNA Impresa Donna in collaborazione con L'Università "La Sapienza" e l'Università "Tor Vergata" di Roma, sono attualmente impegnate nell'elaborazione di un'indagine che intende analizzare le difficoltà connesse al bilanciamento fra vita lavorativa e vita familiare delle imprenditrici/degli imprenditori e delle professioniste/dei professionisti, nonché le conseguenze che tali difficoltà generano sull'attività lavorativa e sulla vita personale.

Sebbene questo tema sia molto dibattuto, ancora poche sono le indagini che si occupano direttamente di questo universo di lavoratrici/lavoratori. Rispetto a queste professioni il problema della conciliazione, proprio per quelle che sono le caratteristiche del lavoro (orario prolungato, impossibilità di assentarsi per lunghi periodi, ambienti competitivi, necessità di affrontare molto spesso trasferte e/o viaggi anche all'estero...), presenta delle criticità del tutto peculiari anche a causa di un immaginario non neutro rispetto al genere.

Il modello impiegato è quello del *work family conflict* per rilevare l'impatto bidirezionale dei carichi familiari sulle performance lavorative e lo scollamento tra la genitorialità realizzata e quella desiderata. La ricerca assume inoltre un'idea composita del problema della conciliazione che comprende non solo l'accudimento dei figli piccoli ma anche la cura degli anziani e le altre dimensioni connesse alla socialità, al tempo libero, ecc.

Per esplorare la complessità di questo tema è stato quindi sviluppato un questionario, compilabile online all'indirizzo: [www.wlb.impresefemminili.it/cna](http://www.wlb.impresefemminili.it/cna) (tempo di compilazione: 4 minuti).

Grazie per la collaborazione!

Luisa De Vita, Michela Mari, Sara Poggese

Per maggiori informazioni o per un supporto nella compilazione della ricerca potete chiamare o scrivere a:

Dr. Luisa De Vita  
"Sapienza" Università di Roma  
Facoltà di Scienze Politiche, Sociologia,  
Comunicazione –  
Dip. di Scienze Sociali  
Tel. (+39) 06.49918465  
E-mail: [luisa.devita@uniroma1.it](mailto:luisa.devita@uniroma1.it)

Dr. Michela Mari  
Università di Roma "Tor Vergata"  
Facoltà di Economia –  
Dip. di Management e Diritto  
Tel. (+39) 06.72595816/17  
E-mail:  
[michela.mari@uniroma2.it](mailto:michela.mari@uniroma2.it)

Prof. Sara Poggese  
Università di Roma "Tor Vergata"  
Facoltà di Economia –  
Dip. di Management e Diritto  
Tel. (+39) 06.72595835/17  
E-mail:  
[sara.poggese@uniroma2.it](mailto:sara.poggese@uniroma2.it)



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA



**Impresa Donna**

### **Riservatezza e trattamento dati**

Tutte le informazioni contenute nel questionario verranno trattate dal team di ricerca con la garanzia di totale anonimato, senza che le associazioni, qualcuno degli associati o la Camera di Commercio possano venirne a conoscenza.

I dati verranno pubblicati unicamente in forma aggregata.

**Perché l'iniziativa abbia successo e si possano avere le informazioni necessarie per sviluppare la ricerca abbiamo bisogno del vostro aiuto. Vi preghiamo perciò di compilare il questionario e darne la massima divulgazione!**

Ringraziandovi per la collaborazione, porgiamo i nostri migliori saluti

f.to la Presidente  
Paola Sansoni

f.to la Coordinatrice  
Cristiana Alderighi