



Unisciti a noi  
CNA  
Impresa Donna

## CORRI CON LA SQUADRA DI CNA IMPRESA DONNA

CORRI PER LA SALUTE DELLE DONNE

CORRI PER IL BENESSERE

DONA PER LA RICERCA E LA CURA CONTRO I TUMORI FEMMINILI

Iscrizione **ONLINE:**

**Alla Race for the Cure del 19 maggio Roma,**

per aderire alla squadra CNA Impresa Donna clicca qui:

<https://www.raceforthe cure.it//race/team/1/join/674/E1PVTP>

Oppure scansiona questo Qr code



Troverai questa schermata



Nome squadra

**CNA Impresa Donna**

Ti è stato proposto di unirti alla squadra  
CNA Impresa Donna di Cristiana Alderighi

UNISCITI

**Segui le istruzioni e con 15 euro iscriviti alla corsa nella squadra di  
CNA Impresa Donna o dona semplicemente.**

## Programma dei 4 giorni dal 16 al 19 maggio 2019

### QUATTRO GIORNI DI INIZIATIVE AL CIRCO MASSIMO VILLAGGIO APERTO CON TANTE INIZIATIVE GRATUITE DI SALUTE, SPORT E BENESSERE (ore 10-20)

- Area dedicata alle Donne in Rosa
- Area Bambini con giochi e iniziative ludiche e didattiche, Truccabimbi e Spazio Accoglienza Mamma - Bambino
- Pompieropoli, attività pratiche e dimostrative per bimbi - venerdì e sabato
- Villaggio Volley S3 – Federazione Italiana Pallavolo
- Stand Komen Italia con informazioni sull'Associazione e gadget in edizione limitata
- Area Partner con giochi e attività interattive, distribuzione di gadget e samples

#### LE ATTIVITÀ DELLA DOMENICA MATTINA (ORE 8-13)

- 5 km di corsa competitiva e amatoriale e 2 km di passeggiata per uomini, donne e bambini, competitivi e corridori amatoriali - partenza ore 10
- speciale celebrazione delle Donne in Rosa
- riconoscimenti e premi per i primi classificati e le squadre più numerose
- intrattenimento per tutta la famiglia con sport, musica e giochi per bambini

#### VILLAGGIO DEL BENESSERE

Il Villaggio è aperto a tutti anche la domenica (ore 9.30-11.30)  
con varie attività gratuite per il benessere psico-fisico\* tra cui:

- Pet Therapy
- Shiatsu
- Yoga della Risata
- Pilates
- Riflessologia Plantare
- Qi Gong
- Laboratori di musicoterapia

#### INVITO ALLA PREVENZIONE:

- Percorsi di promozione della salute dedicati a donne appartenenti a categorie disagiate, promossi dalla Susan G. Komen Italia in collaborazione con la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, con la partecipazione di operatori sanitari di altri presidi ospedalieri romani e grazie anche al contributo della Fondazione Johnson&Johnson.
- Sportello informativo ed operativo della Regione Lazio per l'accesso agli screening per la diagnosi precoce del tumore del seno, del collo dell'utero e del colon.
- Misurazione della pressione arteriosa e della glicemia, a cura di FederfarmaRoma

## “L’impresa della Vita” ACCORDO KOMEN – CID

Un progetto che coinvolge tutte le donne del Sistema CNA , ma anche gli uomini. Associate e associati, imprenditrici e imprenditori, dipendenti , famiglie e amici.

**Il Progetto voluto fortemente da CNA Impresa Donna, prevede il 18 maggio 2019 l’organizzazione e la partecipazione ad un Convegno: Prevenzione e supporto alla cura. Terapie integrate in oncologia: stili di vita, alimentazione, atteggiamento mentale, estetica.**

**Il 19 maggio 2019 la partecipazione di una squadra CNA Impresa Donna alla 20° edizione della Race for the Cure a Roma**

Si può partecipare in vari modi, correndo, camminando , sostenendo o solo donando 15 euro. Noi speriamo di coinvolgervi tutte e tutti... per una buona, buonissima causa...la salute.

**SIATE VIRALI!!**



## Benefit per gli iscritti alla Race o ai donatori

La Race for the Cure ti porta al Museo

Presenta la tua ricevuta di iscrizione o il pettorale e accedi gratuitamente ai musei statali di Roma con un accompagnatore.

Ingresso valido nelle città che ospitano la Race for the Cure, dal venerdì alla domenica dell'evento.

**Info: [partecipanti.race@komen.it](mailto:partecipanti.race@komen.it)**

**Scopri i musei dove puoi accedere gratuitamente con la tua iscrizione.**



---

Per tutti gli iscritti online

**Coni**

**visita fisiatrica gratuita**

**tariffe scontate per visite specialistiche**

**presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport CONI**

Largo Piero Gabrielli, 1 - Roma

sconto del 30% su tutto il tariffario dell'Istituto\*

sconto del 20% sulle prestazioni domiciliari\*

\*la percentuale di sconto può variare a seconda della prestazione medica richiesta

---

**Deliveroo**

2,50€ di sconto sui tuoi primi tre ordini.

Prova Deliveroo: <https://deliveroo.it/it/>

Valido fino al 30 giugno 2019

---

**Hq Roma**

Iscriviti online alla Race for the Cure di Roma, per te un regalo da Head Quarter Gym

Via di Brava, 52

[www.hqroma.it](http://www.hqroma.it)

---

Per tutti gli iscritti

**Tariffe scontate per visite specialistiche**

**presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport CONI**

Largo Piero Gabrielli, 1 - Roma

Info e prenotazioni:

06-32729300

337-1675573



**Impresa Donna**

[prenotazioni.privati@coni.it](mailto:prenotazioni.privati@coni.it)

Iniziativa valida fino al 31/12/2019 dietro presentazione della ricevuta di prenotazione o del pettorale gara