

IL RUOLO DELLO PSICONCOLOGO PER RIDURRE IL COSTO EMOTIVO



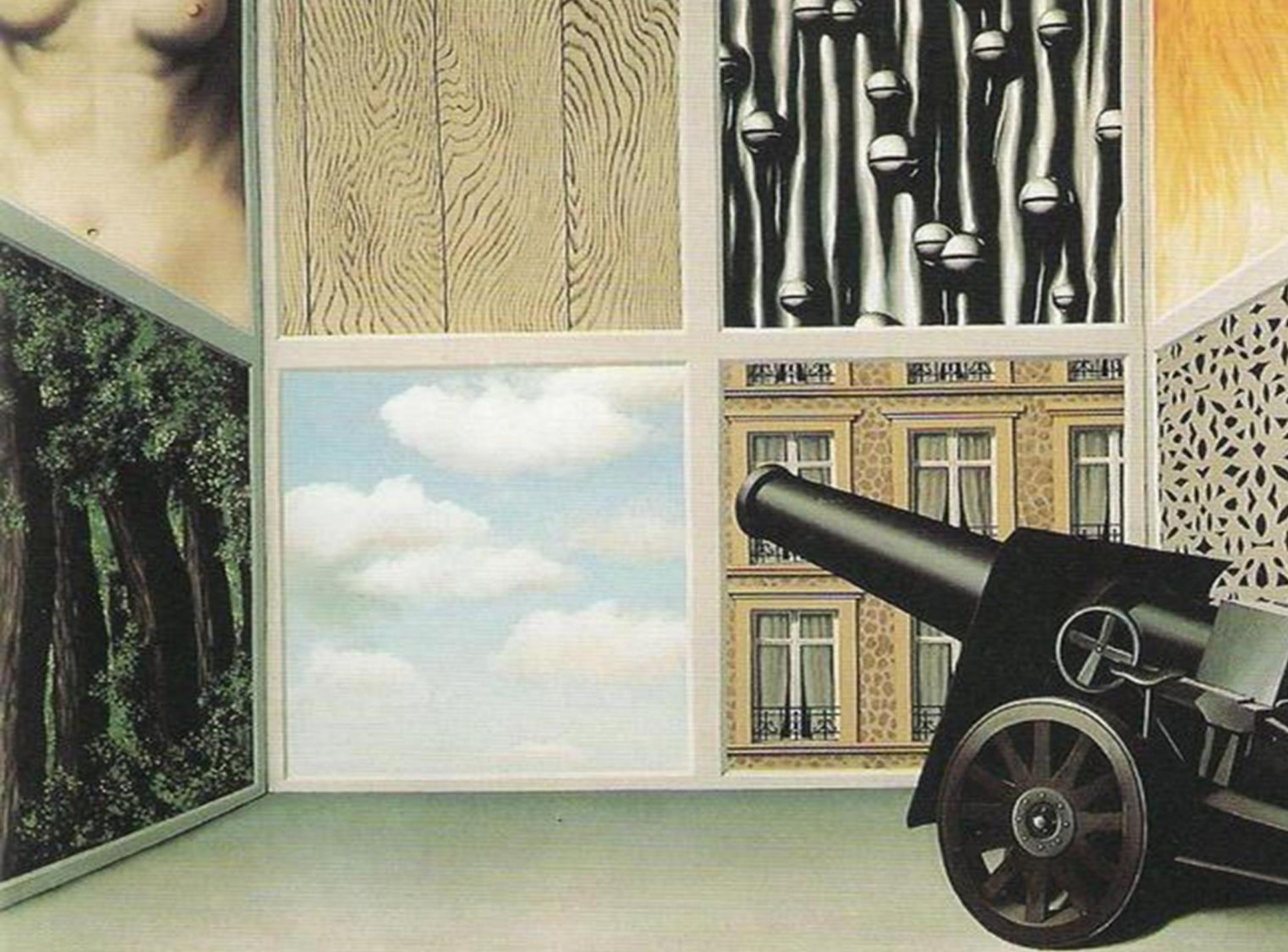
*PAVIE nommée Autrefois Tervin, arrosee du Flauve de ce nom qui l'arrouspit Elle est
situee, en vn air doux et tempere et son terroir est tres Fertil. S.^t Charlemagne y a
fonde vne Celebre Vniuersite' S.^t Charles Borrome' la Ornee de plusieurs Edifices.*

ATS-LILT PAVIA

25/03/2023

Paola Gabanelli

ICS Maugeri



LA SOFFERENZA PSICHICA NELLE PATOLOGIE INFAUSTE: PAURA E PERDITA

La malattia oncologica come *viaggio mitologico*

Perché la malattia oncologica fa così paura?

La paura del termine della propria vita:
matrioska che contiene altre paure

IL CORPO FERITO

Il corpo non più casa familiare
ma *luogo estraneo che parla un
linguaggio che il paziente non
riesce più a decifrare...*

COSA SUCCEDE ALLA MENTE QUANDO INCONTRA IL DOLORE?

L'impatto con la diagnosi: il *pensiero* non è sufficientemente strutturato a reggere l'idea della morte!

I meccanismi difensivi: quale funzione?

IL DOLORE E' SEMPRE VISIBILE?

Dolore in eccesso o in difetto

Con stimolazioni troppo intense la sofferenza si esprime con:

EVACUAZIONE



Sintomi in eccesso

IMPLOSIONE



Il dolore è nascosto,
rimane sotto traccia e
non viene riconosciuto

I CAMBIAMENTI NELLA FAMIGLIA

Cambia il modo in cui la famiglia guarda il mondo (**senso di estraneità e di distacco**)

La vita familiare è scandita dalle **urgenze cliniche** e dalle **cadenze delle terapie**

La famiglia *perde* la sua **naturale vitalità** e **dinamicità**, mentre può *perdurare* una condizione di **tensione** e d'**allarme** generalizzata

La famiglia oltre alla paura e le perdite deve **fronteggiare l'incertezza** e l'oscillare da momenti clinici di stabilità a fasi acute

IL RUOLO DELLO PSICONCOLOGO

Aiutare i pazienti a:

Ricucire il legame con il corpo e reinvestire nella vita anche quando permangono importanti disabilità

Ri-orientarsi di fronte alla caduta di scelte esistenziali o obiettivi lavorativi

Recuperare risorse psicologiche e punti di forza

Comunicare la malattia a bambini/adolescenti

Elaborare la malattia